

Restaurant scolaire ESVRES SUR INDRE



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

A. Les Bonnes Pratiques Environnementales!!!!

Du 2 au 6 septembre

Toast fromager	F
Salade de pommes de terre	F
Sauté de bœuf aux olives	F
Petits pois à la française	S
Edam BIO	F
Prunes	F
Grappe de raisins	F

Céleri rave sauce bulgare*	F
Pastèque	F
Jambon braisé sauce porto	F
Poêlée de chou fleur	F
Cœur de bleu	F
Entremets et son biscuit	F/E
Trifle aux abricots secs	F/E

Duo de crudités	F
Emincé de dinde à la crème	F
Haricots beurre à l'ail	S
Fromage frais ail et fines herbes	F
Roulé à la confiture	F/E

Rillettes et son cornichon	F
Œufs durs à la mayonnaise	F
Poisson au beurre blanc	F
Riz pilaf	S
Camembert BIO	F
Pomme	F
Pêche	F

Journée "Gourmande"	
Concombre au fromage frais	F
Tomate à l'échalote	F
Egréné de bœuf sauce tomate	F
Frites	F
Gouda BIO	F
Glace	S
Gratin de fruits	F/E

Du 9 au 13 septembre

Salade Napoli *	F/E
Coupe mexicaine *	E
Boulettes de soja à la tomate et basilic	F
Chou fleur	F
Fromage blanc BIO	F
Banane	F
Duo fruits	F

Carottes sauce cocktail	F
Salade montagnarde *	F
Brandade de poisson	S
Emmental BIO	F
Petit pot de glace bicolore	S
Pomme au four à la confiture	F/E

Taboulé	E
Sauté de dinde Vallée d'Auge	F
Poêlée de légumes	F
Saint Paulin	F
Poire	F

Salade de tomates à la vinaigrette	F
Pomelos	F
Goulash de bœuf	F
Courgettes sautées à l'huile d'olive	F
Camembert BIO	F
Semoule au chocolat	F/E
Trifle aux fruits Rouges	F/S

Radis au beurre	F
Salade verte composée	F
Chipolatas au four	F
Coquillettes au beurre	E
Plateau de fromages	F
Yaourt à la vanille BIO	F
Crème à la pistache	F/E

Les repas sont fabriqués sur place.

Composition des salades :

* Coupe mexicaine : haricots rouges, maïs
* Salade Napoli : torsade, mozzarella, tomate
* Salade montagnarde : salade verte, bleu, noix

* Céleri rave sauce bulgare: fromage blanc BIO

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements



BON APPETIT !

Restaurant scolaire ESVRES SUR INDRE



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Coupe du monde du Rugby : En route vers le Japon !



Du 16 au 20 septembre

<u>Afrique du Sud</u>	<u>Nouvelle Zélande</u>	<u>Australie</u>	<u>France</u>	<u>Irlande</u>
Riz à l'andalouse * F/E	Salade croquante * F	Salade grecque F	Concombre à la menthe F	Macédoine de légumes E
Salade de boulgour citronné E	Céleri branche à la croque F	Filet de poisson sauce crustacés F	Chou chinois au maïs F/E	Chou fleur à la graine de moutarde F
Sauté de porc sauce bobotie * F	Omelette aux pommes de terre F	Carottes F	French Hot Dog F/E	Estouffade de bœuf à l'irlandaise F
Brocolis F	Edam BIO F	Buche mélange F	Salade verte F	Riz E
Emmental BIO F	Pavlova à la banane, coulis de fruits rouges F/E	Vanilla slice * F	Bûche du Pilat F	Fromage blanc BIO F
Banane F	Cocktail de fruits E		Entremets à la vanille au lait BIO F/E	Raisin frais F
Poire F			Yaourt aux fruits F	Prunes F

Du 23 au 27 septembre

	<u>Journée "Santé"</u>			
Betteraves rouges au vinaigre de framboise F	Tarte légère tomate ricotta F	Tomate au maïs F/E	Salade de l'écureuil * F	Charcuterie F
Haricots verts à la vinaigrette S	Cake jambon, noisettes et bleu F	Rôti de bœuf sauce forestière F	Champignons frais à la crème F	Terrine de poisson F
Œufs durs à la sauce tomate F	Sauté de pintade aux raisins frais F	Pommes anglaise F	Sauté de porc Roi Rose de Touraine F	Blanquette de poisson F
Blé E	Haricots verts à l'échalote S	Tomme blanche F	Ratatouille F	Torti F
Camembert BIO F	Gouda BIO F	Crème au citron F/E	Fromage à tartiner F	Petit suisse BIO F
Fruit de saison F	Salade de pêches au miel et au citron vert E		Gâteau au yaourt BIO F	Fruit du verger F
Ananas F	Pomme bicolore F		Tarte pomme cannelle F	Duo de fruits frais F

Les repas sont fabriqués sur place.

Composition des salades :

* Salade croquante : salade, emmental, croûtons
* Sauce Bobotie: porc, amandes, curry, raisins secs.
* Riz à l'andalouse : riz, tomate, poivrons, vinaigrette

* Salade de l'écureuil : salade, noisettes, fromage
* Vanilla slice: mille feuille Australien

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements



BON APPETIT !