

VALEURS CULINAIRES  
Quand le bon rencontre le bien

# AU MENU



Touraine Vallée de l'Indre  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Semaine du 1er au 05 septembre 2025

Lundi 1er septembre

Mardi 02 septembre

Mercredi 03 septembre

Jeudi 04 septembre

Vendredi 05 septembre

 Salade   
 haricots rouges  
maïs

Paupiette de veau   
Sauce Marengo  
Haricots beurre



Brie

Mousse de foie

 Rougail de Colin   
Blé 

Emmental

Yaourt Aromatisé

 Salade verte   
Emmental

 Rôti de porc   
Au romarin

 Courgettes à l'ail 

Bûche chèvre

Assortiment  
de fruits

 Melon 

Tortilla Pomme  
de Terre fromage 

 Salade 

Mimolette

Gâteau au yaourt 

Végétarien

Concombre   
vinaigrette

 Sauté de dinde   
Pommes rissolées 

Fromages

 Assortiment  
de fruits

Goûter :  
Pain - beurre  
Petit suisse  
fruit

Goûter :  
Cake à l'orange   
Yaourt  
fruit

Goûter :  
Pain  
Fromage

Compote

Goûter :  
Pain - beurre  
Fromage blanc  
fruit

Goûter :  
Quatre quarts   
Yaourt  
fruit



# BON APPÉTIT !



VALEURS CULINAIRES  
Quand le bon rencontre le bien

# AU MENU



Semaine du 08 au 12 septembre 2025

Lundi 08 septembre

Mardi 09 septembre

Mercredi 10 septembre

Jeudi 11 septembre

Vendredi 12 septembre

 Cervelas

  
Filet de poisson pané  
Crème à la ciboulette

 Brocolis

Camembert

  
Fromage blanc  
confiture

Goûter :  
Pain  
Fromage  
Compote

Taboulé à la menthe

  
Sauté de porc  
À la moutarde

 Tomate provençale

 Cantal

 Compote

Goûter :  
Flan pâtissier  
 Lait  
Fruit

Radis beurre

Pizza aux fromages  
Salade verte

Tomme blanche  
Flamby vanille

Goûter :  
Pain - Confiture  
Yaourt  
Fruit

Pastèque

  
Saucisse  
aux oignons  
Lentilles

 Saint Paulin

Clafoutis  
aux poires

Goûter :  
Pain - beurre  
Crème vanille  
compote

Rillettes de thon

  
Poulet rôti  
Potatoes

Fromages

 Assortiment  
de fruits

Goûter :  
Brownies  
Yaourt  
Fruit



# BON APPÉTIT !



VALEURS CULINAIRES  
Quand le bon rencontre le bien

# AU MENU



Semaine du 15 au 19 septembre 2025

Lundi 15 septembre

Mardi 16 septembre

Mercredi 17 septembre

Jeudi 18 septembre

Vendredi 19 septembre

Jambon Blanc

 Tomates Fêta 

Terrine de légumes

Cake au fromage 

Coleslaw 

Gratin  
De poisson   
Epinards 

Paëlla Végétarienne  
riz jaune, petits pois,  
carottes, poivrons 

Jambon grillé  
 Purée de pommes  
de terre 

 Cuisse de poulet   
Au thym  
Ratatouille 

 Lasagnes de bœuf   
 Salade verte 

Coulommiers

 Tomme grise

 Saint Nectaire

 Bleu d'Auvergne

Fromages

 Assortiment  
de fruits

*Végétarien*  
Broyé du Poitou

Riz au lait 

Compote poire

Panna cotta   
Caramel

Goûter :  
Fruit  
Cake au citron   
Yaourt

Goûter :  
Fruit  
Pain - beurre  
Crème caramel

Goûter :  
Pain  
Fromage  
Compote

Goûter :  
Fromage blanc  
Pain - chocolat   
Fruit

Goûter :  
Fruit  
Sablé   
Lait



# BON APPÉTIT !



VALEURS CULINAIRES  
Quand le bon rencontre le bien

# AU MENU



Semaine du 22 au 26 septembre 2025

Lundi 22 septembre

Mardi 23 septembre

Mercredi 24 septembre

Jeudi 25 septembre

Vendredi 26 septembre

Rillettes

Cabillaud  
Sauce soja  
Julienne de légumes

Brie

Liégeois Vanille

Salade de riz  
Maïs, poivrons, Persil

Roulé au fromage  
Salade verte

**AB** Bûche de chèvre  
**Vegetarien**  
salade de fruits

 Carottes râpées

 Sauté de porc  
Provençal  
Ratatouille

Carré Ligeil

Génoise confiture

Chou Blanc  
vinaigrette

**AB** Parmentier de bœuf  
Salade verte

 Comté

**AB** Pomme au Four

**AB** Salade mimolette  
Et croûtons

 Fajitas de poulet  
sauce blanche

Fromages

Glace Fraise

Goûter :  
Quatre quarts

**AB** Lait  
Fruit

Goûter :  
Pain - confiture  
Fromage blanc  
Fruit

Goûter :  
Pain  
Barre de chocolat  
Petit suisse

Goûter :  
Pain  
Fromage  
Compote

Goûter :  
Fruit  
Marbré  
Yaourt sucré



# BON APPÉTIT !



VALEURS CULINAIRES  
Quand le bon rencontre le bien

# AU MENU



Touraine Vallée de l'indre  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Semaine du 29 septembre au 3 octobre 2025

Lundi 29 septembre

Mardi 30 septembre

Mercredi 1er octobre

Jeudi 02 octobre

Vendredi 03 octobre

 Saucisson à l'ail

 Colin Rôti citron  
 Carottes à la crème

 Tome Laqueuille

 Assortiment de Fruits

Goûter :  
Pain d'épices  
Yaourt aux fruits  
Fruit

Betterave vinaigrette

Croque fromage  
Salade

 Morbier  
Ananas au sirop

Vegetarien

Goûter :  
Pain - confiture  
Fromage blanc  
Fruit

 Concombre au yaourt

 Tomate farcie  
 Riz pilaf

Montcadi

Crème chocolat

Goûter :  
Pain - beurre  
Fruit  
 Yaourt

 Salade Verte et Thon

 Brochette de volaille thaï  
Wok de légumes

 Camembert

Flan Pâtissier

Goûter :  
Pain  
Compote  
Fromage

 Feuilleté saucisse

 Sauté de porc à la diable  
Frites

Fromages

 Poire au thé

Goûter :  
Fruit  
Cookies  
Crème vanille



# BON APPÉTIT !



VALEURS CULINAIRES  
Quand le bon rencontre le bien

# AU MENU



Touraine Vallée de l'indre  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Semaine du 06 au 10 octobre 2025

Lundi 06 octobre

Mardi 07 octobre

Mercredi 08 octobre

Jeudi 09 octobre

Vendredi 10 octobre

Betterave  
mayonnaise

Pizza Margarita

 Batavia

 **Emmental**  
Vegetarien

 Assortiment  
de Fruits

Goûter :  
Pain - confiture  
Petit suisse  
Compote

 Chou-fleur  
vinaigrette

 Bœuf Bourguignon

 **Coquillettes**

Gouda

Beignet à la pomme

Goûter :  
Clafoutis  
Yaourt  
Fruit

Salade Marco polo

 Chipolatas

Tian de Légumes

Bûche au lait  
mélange

Compote de Pêche

Goûter :  
Cake au Miel  
Fromage blanc  
Fruit

Salade  
Strasbourgeoise

 Filet de poisson frais

 Sauce chorizo

Gratin  
de Butternut

Saint Paulin

 Assortiment  
de fruits

Goûter :  
Pain - beurre  
 Lait  
Fruit

Endives aux raisins

  **Poulet Rôti**

Pommes sautées

Fromages

Tarte aux pommes

Goûter :  
Pain  
Fromage  
Compote



# BON APPÉTIT !



VALEURS CULINAIRES  
Quand le bon rencontre le bien

# AU MENU



Semaine du 13 au 17 octobre 2025

Lundi 13 octobre

Mardi 14 octobre

Mercredi 15 octobre

Jeudi 16 octobre

Vendredi 17 octobre

Menu Europe

Tomate Monégasque  

Gnocchis  
aux légumes   
Et parmigiano

 Camembert

Eclair chocolat 

Goûter :  
Strudel   
Fromage blanc  
Fruit

Menu Asie

Salade verte, croustons,   
emmental 

Ramen de cabillaud   
(nouilles chinoises,  
cabillaud, légumes)

 Savaron

Salade de fruits   
aux litchis

Goûter :  
Pain  
Fromage  
Compote

Menu Afrique

Salade verte carottes   
coco râpée 

 Poulet Yassa   
Riz Blanc 

Edam

Gâteau coco choco   
du bénin

Goûter :  
Cake Fruits confits   
Yaourt  
Fruit

Menu Océanie

Médailillon de Surimi  
mayonnaise

Tourte à la viande   
  de bœuf   
 Salade vinaigrette   
sucrée

Tomme d'Auvergne

Biscuit ANZAC 

Goûter :  
Pain - confiture  
Yaourt nature  
Fruit

Menu Amérique

Assiette complète

 Cheeseburger   
Frites

 Salade verte 

Fromages

Donuts  
Milkshake chocolat 

Goûter :  
Pain - chocolat  
Petit suisse  
Compote



# BON APPÉTIT !

